

## Vejledende pakkeliste til vinterfjeld med henblik på skilejrskole, Sulseter, Norge:

*På fjeldskolen udleveres der én vind- og vandafvisende skijakke og ét par lange vind- og vandafvisende bukser pr. person, så der skal primært fokuseres på tøj under dette, dvs. de inderste lag...*

- Toiletting
- Tøj til at bruge om aftenen (T-shirts, Trøjer, Bukser etc.)
- Mindst et par lange underbukser
- Evt. skibukser
- Tynde trøjer med lange ærmer, gerne i uld eller transporterende kunststof evt. med rullekrave
- Skisokker, mindst et par... Samt tynde sokker til at have på "under" skisokkerne
- Striktrøje, uldtrøje, fleece eller lign. til at have på under skaljakken (den udleverede skijakke)
- Halstørklæde
- Hue (gerne 2 stk.), IKKE kun pandebånd
- Fingervanter
- Luffer eller kraftige skivanter
- Læbepomade eller vaseline
- Solcreme, solen kan være stærk på fjeldet
- Hjemmesko til aftenbrug i hytten/på fjeldstuen
- Skibriller, virker både som solbriller og beskyttelse mod sne i øjnene
- Termokande
- Rygsæk til madpakke, drikkevarer, ekstra tøj (skal bruges på dagturerne)
- Varm jakke, til at tage på når vi holder pause på turene på fjeldet
- Chokolade/kiks til mellemmåltider i løbet af dagen
- "Siddeflap" eller andet til at sidde på sneen med
- Lommetørklæder
- Godt humør... Vigtigst af dem alle!!! 😊